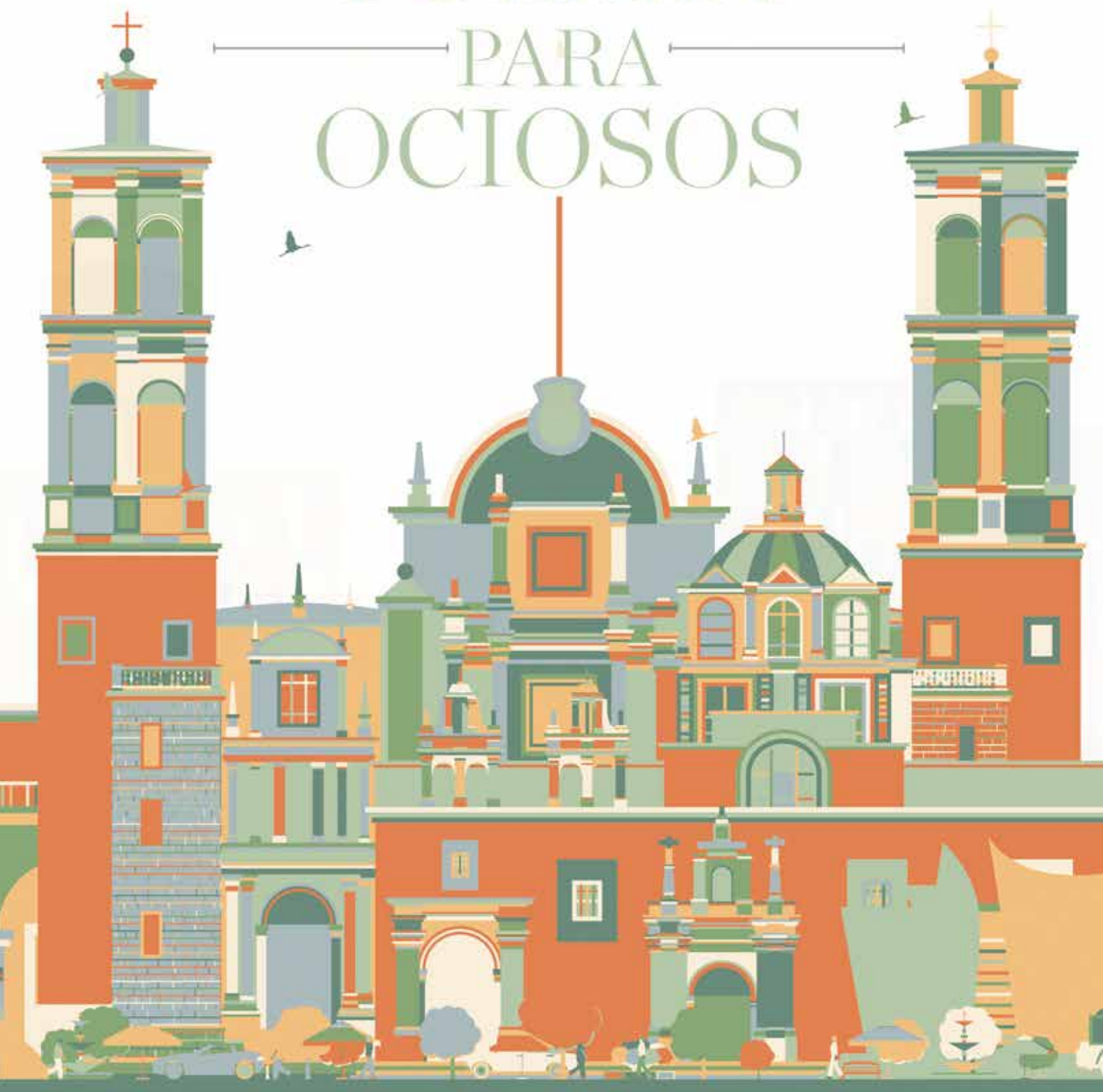


REVISTA 360°

Instrucciones para vivir en Puebla

Junio 2023 • Año 15 • Número 162 • www.revista360grados.mx • 35 pesos

PUEBLA PARA OCIOSOS



FICÓMICS
BUAP



CCU

01 02 03

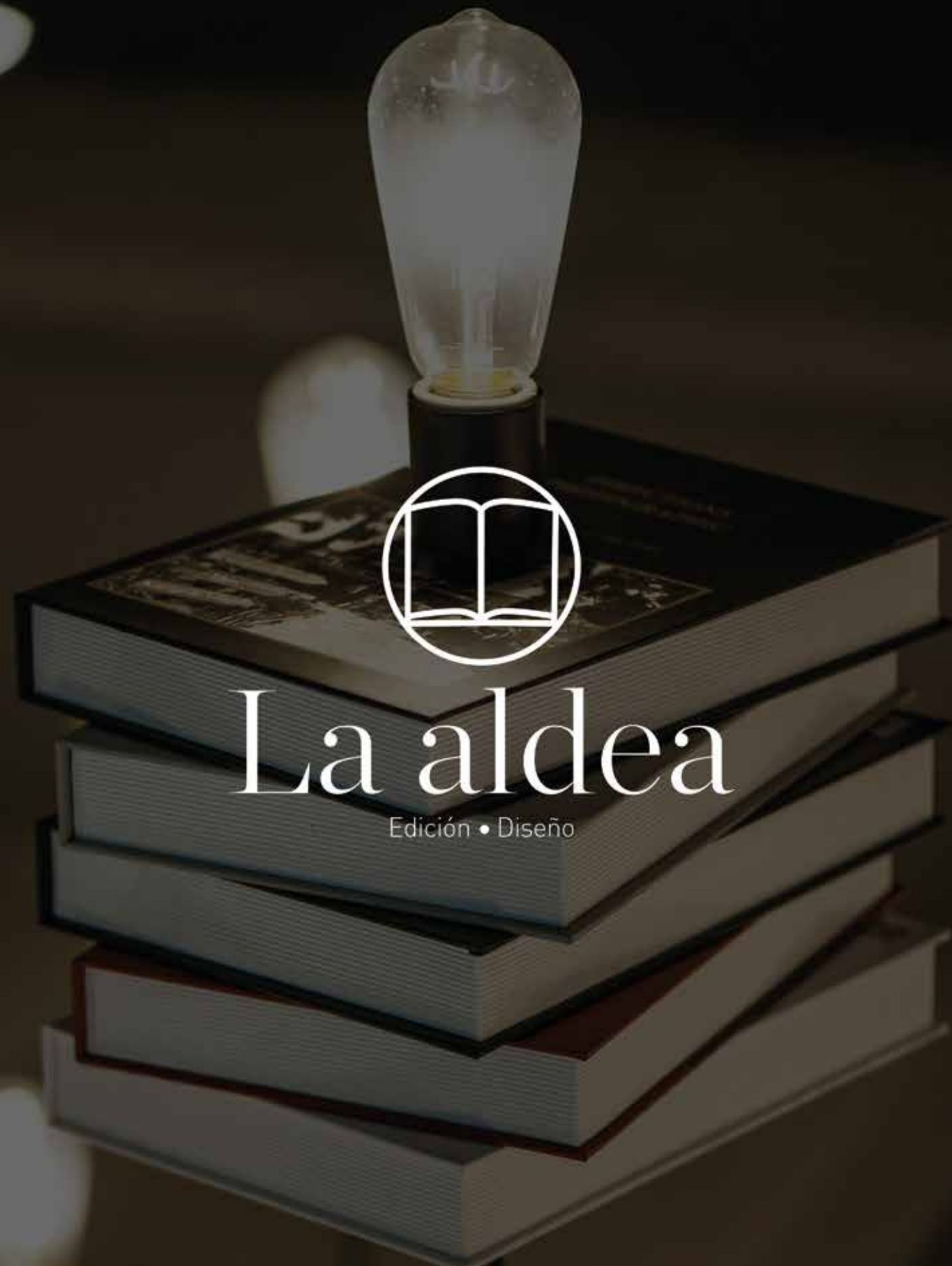
SEPTIEMBRE
2023



@ficomicsBUAP



BUAP. | Dirección General de Bibliotecas



La aldea

Edición • Diseño

222 863 6866 • 222 324 3565

Directorio

Zeus Munive Rivera
Director General

La Aldea. Edición y Diseño
Edición, corrección y diseño editorial

Julieta Lomelí Balver
Mario Martell
Gilberto Brenis
Carlos Peregrina
Zeus Munive
Colaboradores

Revista 360° Instrucciones para vivir en Puebla; junio 2023, número 162. Revista de publicación mensual. Editor responsable: Zeus Munive Rivera. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2012-091814274100-102 otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Número del Certificado de Licitud de Título y Contenido 17547. Esta publicación se encuentra inscrita en el Padrón Nacional de Medios de Comunicación que depende de la Secretaría de Gobernación federal. Impresa por Píncel Digital, Priv. 37 Norte, col. Amor, CP 72140, Puebla, Puebla. Revista 360° Instrucciones para vivir en Puebla es una marca registrada. Este ejemplar se terminó de imprimir el 5 de junio de 2023, con un tiraje de 10 mil ejemplares. Las opiniones expresadas en la revista por los autores o columnistas no reflejan la postura del editor. Los listados y demás datos comerciales son solo de carácter informativo y el editor no asume ninguna responsabilidad respecto de la calidad, confiabilidad, veracidad o cualquiera otra característica de los productos o servicios anunciados. Todos los derechos reservados © 2023. Queda estrictamente prohibida la reproducción de los contenidos sin previa autorización del editor. Para quejas, sugerencias, comentarios y felicitaciones:

@revista360
Revista360° Instrucciones para vivir en Puebla
@revista360grados
info@revista360grados.com.mx
www.revista360grados.com.mx



04
Viajeros y despistados
GUÍA

06
Unas vacaciones para el olvido
GUÍA

09
Para viajar sin perder el estilo
GUÍA

10
Rutas poblanas para el viajero sui géneris
GUÍA

18
Virgen a los cuarenta
NO FICCIÓN

20
Mujeres al volante
GUÍA

22
Casarse para ser infiel
NO FICCIÓN



Viajeros y despistados

Francisco Javier Malo

A donde sea, con lo que sea, lo importante es salir de aquí. El destino es lo de menos, y lo que llevemos en la maleta es prescindible; siempre puedes meterte a la alberca en ropa interior o improvisar una lujosa y feliz estadía en el asiento trasero del auto.

A todos nos pasa que en la urgencia por disfrutar de las vacaciones lo primero que pase por nuestra mente sea huir a toda velocidad. Así que, al preparar la maleta, echamos lo primero que se nos cruza en el camino. Una vez en el destino, nos percatamos de que dejamos la medicina, el traje de baño o los condones, pero ya es

tamos ahí, y encontramos la manera de resolverlo.

¿A dónde ir? A veces tenemos el tiempo y los recursos para planear un viaje, y otras es una ocurrencia de borrachera o alguien pasa por nosotros sin preguntar, o nos ponemos al volante e improvisamos.

Por todo eso, preguntamos a una centena de poblanos en

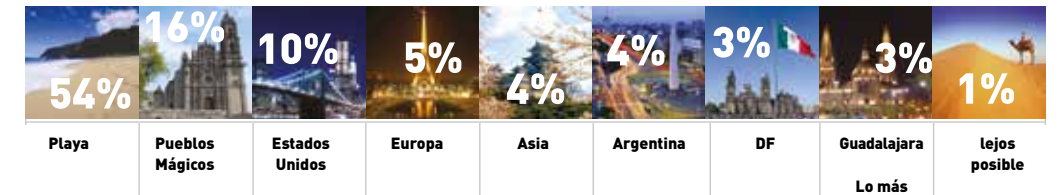
qué lugar prefieren pasar sus vacaciones y qué suelen olvidar a la hora de hacer la maleta. A ver si después de reflexionar sobre ello, nuestros viajes dejan de ser un libreto para *La risa en vacaciones*.

LAS PREGUNTAS

¿QUÉ OLVIDAS ECHAR EN LA MALETA?



¿QUÉ DESTINOS TURÍSTICOS PREFIEREN LOS POBLANOS?



Jorge de la Rosa (26 años)

Se me olvida meter calcetines. Mi destino favorito es lo más lejos posible.

Érika Toxqui (24 años)

Desmaquillante. Acapulquirri...

Gilberto Brenís

Al contrario, ¡normalmente llevo cosas de más! Estados Unidos (Chicago)

Carolina Rodríguez Farrera (25 años)

Una vez olvidé el traje de baño, que era básico, pues viajé a la playa. Argentina.

Lorena Mariano (27 años)

Mi cepillo de dientes. Disney.

Paola Vidal (22 años)

No se me olvida nada, hago una lista. Cancún.

Álvaro Ortega (20 años)

Ropa interior. Acapulco.

Édgar Valerio Alanís (18 años)

Cepillo de dientes. No salgo mucho, pero iría a Nueva York cuantas veces pudiera.

Saúl Morales (28 años)

Cepillo de dientes, tengo como 20. Me gusta viajar en carretera hacia cualquier Pueblo Mágico.

Jorge Arciniega (27 años)

Cepillo de dientes. Destinos culturales, ciudades coloniales o ciudades con gran oferta intelectual, como DF.

Majo Arenas (19 años)

Trato de reparar una y otra vez antes de cerrar la maleta, pero me ha pasado que olvido calcetines. Pueblos Mágicos.

Josué Gallo (21 años)

Camotes y talavera para regalar. Los Angeles.

Fernando Garcí-Crespo (33 años)

Rasuradoras. Asia en general.



Manual de supervivencia

Unas vacaciones para el olvido

Nada es como en la publicidad. No perteneces a esa familia que plácida toma el sol, ni eres parte de ese grupo de amigos felices en el antro. A ti te tocó correr al baño de la gasolinera, subirte al guajolojet o nadar en turbias y calientitas aguas de balneario. A continuación, todo lo que hace que un viaje sea digno de ser recordado. Staff 360 Grados

El que se roba las toallas, papel de baño, jabón, champú y ceniceros

Cuando se te ocurrió armar el viaje con tus cuates jamás imaginaste que alguno se fuera a pasar de uña. Una cosa es tomar las amenidades que dejan los hoteles para ti, pero otra muy distinta es que ese cuate meta en su maleta las toallas y una que otra almohada. Lo peor es que no falla que todos se den cuenta en el momento en que el gerente les hace pagar por el robo. Y para colmo, lo pagas tú.

El que lleva condones para no usarlos

Es como la ley de Murphy pero sexual. Por más que dijiste: "Ahora sí le vamos a dar de comer al conejito", se te cebó. Seguramente no consigues sexo ¡ni aunque pagaras por él! Los globitos no más fueron de paseo. Por eso, no los llesves. Es mejor que te pongas un calcetín a la hora de la hora o un paquetito de galletas Oreo de último momento porque, sí, la vida es cruel.

“¿Checaste las llantas?”

Nunca falta que te echen la maldición del viaje. Todo está listo, pero ya que van manejando, ya que están en carretera, no falta la pregunta castrante con voz aguda y chillona que dice en sílabas: “¿Y-che-cas-te-las-llan-tas?” (estilo Mike Wachowsky y con cantadito poblano)... Y de pronto se escucha el ruido, la dirección se pone dura, frenas. La persona que te preguntó ahora te ve con cara de “te-lo-di-je”.



La maldición: un copiloto que no maneja

Te dio diarrea después de esos camarones que te comiste en la playa. Ya de regreso, pasaste corriendo a la gasolinera para cargar y descargar. Te das cuenta de lo que ocurrirá en el viaje. Preguntas: “¿Quién me ayuda a manejar?”. No obtienes respuesta. Ves de un lado a otro. Nadie responde. Ahora tienes que apretar el corazón con mucho amor para que no vaya a suceder un accidente. Y nadie, nadie maneja.

Viajes Paquita (a Juquilita)

Alguna vez tuviste que hacer ese viaje en el que el olor a cebolla, a cemita de las luchas, queso en las patas, era un encanto. Ese viaje de niño chillón, señora con camiseta del PRI o Mickey Mouse y su bonito bikini negro debajo. No faltó la abuelita a la que se le cayera la dentadura y los niños la usaran en el pasillo como balón de fútbol o para espantar a la tía amargada. Por más que te sientas que eres de La Vista o de Lomas de Angelópolis, alguna vez tuviste que viajar al Santuario de la Virgen de Juquila pasando, dos horas máximo y de regreso, a alguna playa perdida en el litoral oaxaqueño. Horas de tortura en un autobús sin clima y apestoso a pañal de bebé.

De vuelta por Europa... como quinceañera

Los paquetes “todo pagado” son la neta. Así encontraste uno en el periódico para visitar 10 capitales europeas en una semana. Por fin ese viaje, esa luna de miel que no te pudiste dar: conocer las ciudades que fueron cuna de la civilización, tomarte tu foto en la torre inclinada de Pisa, en la torre Eiffel, ver de cerca la Puerta de Alcalá... ¡Y todo a un costo baratísimo! Lo que no sabías es que pasarías ese viaje trepado en un autobús. El paquete bien pudo haber sido ese que los padres de una quinceañera les catafixian por la horrorosa pachanga. Tú te sentiste estafado.

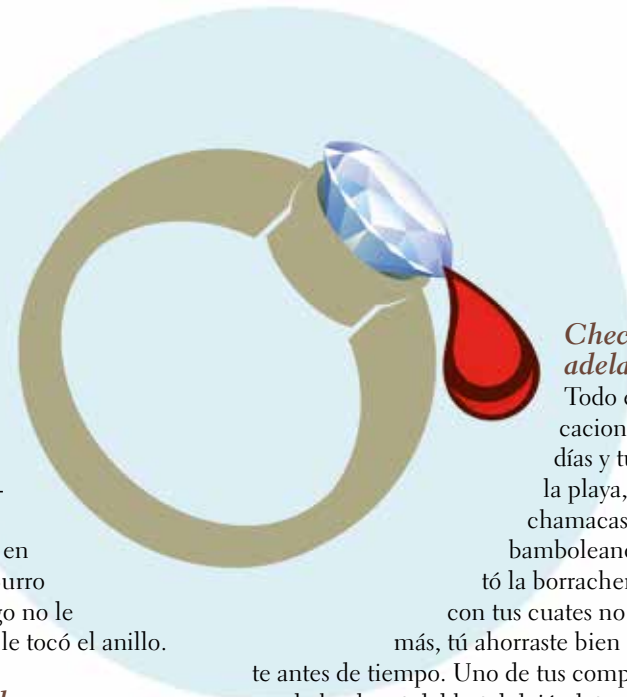
“¿Ya llegamos?”

Siempre quisiste tener hijos, ¿verdad? Pero en tu primer viaje en familia tus chicos no se callaron. “¿Ya llegamos?, ¿ya merito?, ¿ya casi?, ¿falta mucho?, ¡quiero hacer pipi!” son frases que te hicieron recapacitar eso de traer hijos al mundo. Y peor si tienes más de dos, siempre irán peleando y el mayor le arrebatará el PSP al menor. Será una guerra de gritos y mocos que deberás soportar, mientras tu esposa se hace la dormida durante el viaje.



Tu novia suicida

Esto le pasó al primo de un amigo: llegaron, se instalaron, él pensó que el viaje consistiría en comer, dormir, beber y... ah, pero no. La muy... tenía pensado que él le pediría matrimonio. Él, por supuesto, tenía la mente puesta en... pero ella sólo en el anillo de compromiso. Al final, no faltó que ella amenazara con aventarse de La Quebrada o ahogarse en La Roqueta o robarle las cervezas al Burro Borracho de Caletilla. Al final, al amigo no le dieron lo que quería y a ella tampoco le tocó el anillo.



Check out adelantado

Todo es perfecto en estas vacaciones: llegan los últimos días y tú ya tiraste rostro en la playa, te ligaste a dos o tres chamacas, viste a otras en bikini bamboleando sus formas, no faltó la borrachera en el antro. El viaje con tus cuates no podía salir mejor. Es más, tú ahorraste bien chido. Iluso, festejaste antes de tiempo. Uno de tus compadres se adelantó e hizo el check out del hotel dejándote a ti toda su cuenta. “¡5 mil pesos de servibar! ¿¡Pues qué se tragó!?”. Desde entonces tu tarjeta de crédito está sobregirada.

¿Ya fueron al baño?

¿Cuántas veces te preguntan eso antes de treparte al carro y tomar carretera? San Baño, ese santo al que le rezas y nunca aparece. Sufres de vejiga de chicharito y simplemente no aparece un fregado baño. Lo peor es que también se te aflojó el mastiche y tendrás que buscar unos arbustos para cuando llega el llamado de la naturaleza. Aguas con los animales que rondan el paisaje. Ah, y asegúrate de cargar un rollo de papel o por lo menos periódico para limpiarte. San Baño es pariente de Santa Gasolinera, que de vez en cuando se hace la desaparecida.

Viacrucis a Acapulco

Aquel que se dice mexicano y no ha sufrido un paseo a las playas de Cacapulco en Semana Santa, simplemente no es mexicano. Convertida oficialmente en la playa más chilanga en esas fechas del año, Acapulco es todo menos hermoso. Las casetas, carísimas y a tope de autos, las bahías hasta el gorro de bañistas. Buscar un cachito de espacio para asolearte en Caleta es casi batiarte a duelo con ambulantes, vendedores de aceite de coco, señoras gordas, niños jodones. Acapulco, un verdadero paraíso. Y espérate, que el regreso será peor. No en balde Lucha Villa y Jorge Reynoso inmortalizaron un viaje así en el clásico del cine mexicano *Vacaciones de Semana Santa*. ESQ

El paradisiaco Ixtapan de la Sal

Aquí la cosa es variable: el destino paradisiaco puede cambiar por Cocoyoc, El Rollo, o el balneario de tu elección en Atlixco o Cholula. Siempre son viajes con “todo pagado” en un guajolotero. Sí, camión con totolas, pulgas y gallinas incluidas. No olvides llevar el lonche, de preferencia compuesto por la típica bolsa de pan Bimbo hecha *chán-güiches*. Eso sí, puedes olvidar el bañador; total, aparecer en bota y calcetín y calzón no tiene bronca, aunque escandalices a los puristas de la moda.

Agua Azul y el caldo de niño

Mascarillas de barro desde el fondo de la fosa, albercas con formas cursis de ballenitas y pescados, hongos para tomar la sombra, harta señora de la tercera edad, y uno que otro galán de balneario otoñal. Todo eso te ofrece Agua Azul. Claro, acompañado de un buen remoje en la alberca tibia donde el caldo de niño es lo de hoy. Sí, toda la alberca vuelta tecito. Nomás no hagas bucitos porque dicen que es pipí y no un elixir.

Factor de protección solar

Vamos a hablar netas. ¿Has leído la etiqueta de tu protector solar? Bueno, pues yo tampoco. Es más, nadie lo hace. Compras el que crees que es el más elevado, te lo untas como Nutella sobre pan tostado. Tú crees que con quedarte todo blanco ya la armaste. Para las cuatro de la tarde ya estás hecho costras y no aguantas la espalda. Seguro terminaste en el cuarto del hotel sin poder asolearte el resto de la semana en la playita. Velo por el lado amable, puedes quedarte en tu cuarto todo el día hasta que arranquen las películas cachondas del Golden Choice.

Para viajar sin perder el estilo



Si ya te acostumbraste a los baños a orilla de carretera, a los sándwiches en la playa, a los calcetines Godínez con bermuda y mocasín, o a las camas del hotel Camarena, procura que por lo menos entiendas estas entradas lingüísticas para evitar unas vacaciones del terror.

A

Apagar el gas. Duda genérica que siempre nos acompaña cuando agarramos camino. Puedes cambiarla por el pago de la luz, o el olvido de alguno de tus hijos.

Aventón. La mejor forma de emprender un periplo es de gorra. Todo a cambio de elevar elegantemente el pulgar y agradecer con una sonrisa. Claro, si es que existen buenos samaritanos o gente confiada en exceso a media carretera. No recomendable para damitas que viajan solas.

C

Cámara fotográfica. Esa que está guardada en la maleta en los mejores momentos. La que usualmente apaña tu abuela en los viajes familiares. Arma que, cuando viajas con tus cuates, puede ser usada en tu contra.

E

Estación de gas. El oasis moderno. Te provee de deliciosas viandas salidas de un Oxxo y, con suerte, de algún baño (generalmente sucio).

M

Mochilazo. Manera idónea para viajar, si todavía eres universitario o andas corto de presupuesto.

Música. No puede faltar en un viaje, aunque el piloto siempre elige y elige mal. Prepárate para horas y horas de La Arrolladora.

P

Playera del PRI. El bikini mexicano. Es la prenda de moda entre las señoras que acuden a Tecolutla. Nunca falta en un balneario.

R

Regreso. Eso que no quieres enfrentar. Las casetas atascadas, las cuentas en la casa, el triple de gastos y el refri lleno de cosas podridas.

Room service. El sueño hecho realidad. Comida y bebida hasta tu habitación. La pesadilla empieza cuando llega tu cuenta.

S

Semana Santa. Fecha en que los ciudadanos aspiran a conocer el mar.

Y

¿Ya fueron al baño? Pregunta que hacen todos los padres de familia antes de viajar con sus hijos. Nunca es respondida con la verdad.

Ya merito. Frase con la que suelen joder tus hijos, amigos y familiares (y otros colados en tu carro).

V

VTP. Promoción de agencias turísticas y hoteles que pocas, muy pocas veces, cumple realmente con lo que su nombre promete.

Veracruz. La playa de los poblanos de cepa.

Viaje familiar. Incluye desde la abuelita hasta a “Manchas”, tu mascota. Suelen ser los peores viajes.

Vuelta en “u”. “¡Idiota!, ¿qué se te olvidó?” ESQ



Llegas a Puebla y lo primero que te dan es un mapa con los restaurantes in, los museos, los monumentos y la guía de comida típica que ya te sabes de memoria. Así que decides dejarla en la basura o dársela a una pareja octogenaria que sabrá apreciarla y hasta te lo agradecerá desde el turibús. Tomas tu mochila y te vas de pata de perro. Así se hacen los verdaderos viajes, así se conoce de veras.

Staff 360 Grados ·

Fotos: Jorge Patiño/Archivo 360 Grados



1. RUTA DE LOS PUEBLOS MÁGICOS

SIMBOLOGÍA DE COSTOS



MENOS DE \$ 500



ALREDEDOR DE \$ 1,000



ALREDEDOR DE \$ 1,500



ALREDEDOR DE \$ 2,000



ALREDEDOR DE \$ 3,000

SIMBOLOGÍA



DISTANCIA



QUÉ LLEVAR



COSTO APROXIMADO



CÓMO LLEGAR



TIEMPO DEL RECORRIDO

ZACATLÁN DE LAS MANZANAS

A 110 kilómetros de Puebla (alrededor de dos horas).

Calzado cómodo para una larga caminata.

Autopista Tlaxco-Tejocotal; desviación a Chignahuapan-Zacatlán.

Un fin de semana.

Costo aproximado: \$ \$

Conocido por ser la capital mexicana de la producción de manzana, el municipio de Zacatlán ya es Pueblo Mágico. Este sitio cuenta con varias atracciones que te tomarán mínimo un fin de semana para apreciarlas. Te recibe el paisaje de la Barranca de los Jilgueros y a unas calles está el zócalo de la ciudad, que cuenta con arquitectura impresionante como la de su convento franciscano. Éste contrasta con el palacio municipal y con la Parroquia de San Pedro, de estilo barroco indígena, y juntos forman un paisaje que te transporta a otra época. Pero más allá de la hermosa vista, no puedes dejar de dar un recorrido por las tiendas de productos típicos de la zona: sidras, refrescos de manzana, vinos frutales y el riquísimo pan relleno de queso. Cerca del bello reloj floral busca los helados a los que les untan mermelada casera.

SALTO DE TULIMÁN

Km 4 carretera Chignahuapan-Zacatlán
30 pesos (entrada)
Cabañas desde \$ 800
(para cuatro personas)
Abierto todo los días del año

Si sales del centro de Zacatlán y tomas camino hacia Chignahuapan, en los límites está la salida a Tulumán. Necesitas un automóvil con buena tracción porque bajarás varios metros en las barrancas de Zacatlán y Chignahuapan. Puedes hacer una primera escala en Quetzalapa y después continuar el recorrido hasta Tulumán, donde puede apreciarse una cascada con una caída de 300 metros. Ahí busca a don Fausto, un guía que con su familia ha comenzado a adaptar la zona para el turismo de montaña. En Tulumán hay servicio de spa; también puedes darte un baño en pozas de aguas minerales, y recorrer y conocer la vegetación en la zona de Dos Ríos. El sitio ya está acondicionado para hacer *camping* o, si quieres un poco más de comodidad, puedes rentar una cabaña. Eso sí, no hay luz ni señal telefónica, algo bueno si quieres olvidarte del trabajo.



XICOTEPEC DE JUÁREZ

A 11 kilómetros de Huauchingango, Puebla (alrededor de dos horas y media desde Puebla).

Calzado cómodo para una larga caminata.

Autopista Tlaxco-Tejocotal; desviación a Chignahuapan-Zacatlán. Pasar por Huauchinango y Nuevo Necaxa.

Un fin de semana.

Costo aproximado: \$ \$

Xicotepec de Juárez fue mejor conocido en cierta época como Villa Tiros por la fama de sus caciques, aunque es mejor conocido por los serranos por su antiguo nombre: Villa Juárez.

NO TE PIERDAS...

Hotel Campestre Mi Rancho
Ubicado a la entrada de Xicotepec de Juárez. Por sus habitaciones han desfilado María Félix y Pedro Infante. Su restaurante es uno de los consentidos. Es un crimen pasar por Xicotepec y no conocerlo.

Antes de 1988, la zona fue un verdadero hito en la producción de café. A la fecha, varias familias han mantenido el amor por la cultura cafeticultora y su feria, que se realiza en el mes de marzo; una de las más concurridas por el ramo ganadero. Productos como la miel de abeja, la cecina y sus tlacoyos, no pueden dejar de probarse. Prueba las carnitas El Higuero o ve al mercado local y pregunta por acamayas en chipotle o chilpachole.



EX HACIENDA DE AMOLTEPEC

Entrada por km 3,5 carretera Chignahuapan-Zacatlán (entre las comunidades La Estrella y Tepoxcuautila)
Habitaciones desde \$ 700
Abierto todos los días del año



Entre los límites de Zacatlán está una ex finca que dio trabajo y productos a la región a finales del siglo XIX y principios del XX. La Hacienda de Amoltepec llegó a co-

lindar con Zacatlán y lo alimentó con su producción de papa y legumbres varias. Hoy resurge como un proyecto de hotel campestre. Tiene una capilla y un salón de even-

tos que puedes rentar para ceremonias, y hasta un teatro al aire libre para más de mil personas. El casco de esta hacienda ha sido adaptado por el grupo Misión, y próxima-

mente habrá más atractivos, como una granja didáctica y la instalación de una envasadora de pulque en lata, que ahí mismo se distribuye y no puedes dejar de probar.

PAHUATLÁN

A 110 kilómetros de Puebla (alrededor de dos horas).

Calzado cómodo para una larga caminata.

Autopista Tlaxco-Tejocotal; desviación a Chignahuapan-Zacatlán. Dirigirse a Huauchinango; al llegar a Tejocotal,

toma la desviación hacia Pahuatlán.

Un fin de semana.

Costo aproximado: \$ \$

La feria y las celebraciones del pueblo de San Pablo Pahuatlán, dedicada a Santiago Apóstol, es famosa a nivel internacional. Arranca con una

procesión solemne, pero al terminar se vuelve un verdadero jolgorio. El papel amate que se produce en este lugar es conocido en todo México y sigue produciéndose a la usanza de hace siglos. El huapango es reconocido y ahí se enseña a tocar de generación en generación. San Pablo tiene una arquitectura de casas de piedra y tejas de barro. Pueden visitarse las grutas del Tamborcillo, Poza de la Campana y las pinturas prehispánicas de Atla.

2. RUTA ARQUEOLÓGICA CANTONA Y YOHUALICHAN

CANTONA

Es una de las zonas arqueológicas que a últimas fechas comienza a ser explorada por su extensión, pues se estima que ha sido descubierta en menos del 30%, y sus vestigios hablan de una cultura poderosa, poseedora de una organización militar compleja y una sociedad bien estratificada. Como está fundada sobre terreno rico en tierra volcánica, el tezontle es la principal piedra de construcción. En días calurosos los vestigios de esta ciudad toman un calor natural, pero en días de lluvia adquieren un tono rojizo y los pastos se pintan de un verde contrastante: un verdadero espectáculo para la vista. Cantona te sorprenderá.

- A dos horas de Puebla.
- Calzado cómodo. Sombrero o gorra. Ánimo para un trayecto largo.
- Tomas el camino hacia Libres-Oriental y después buscas la desviación que te lleve a Cantona. Si vas por Amozoc, no pagarás ninguna caseta.
- De tres a cuatro horas.
- \$



YOHUALICHAN

En náhuatl significa "Casa o morada de la noche". Los antepasados de los habitantes de Cuetzalan forjaron en piedra este complejo de pirámides y juegos de pelota, que después inspiraron la construcción de lugares como Tajín, en Veracruz. Sus primeros habitantes llegaron a la zona en el año 200 a. C. como avanzada proveniente de las tribus totonacas organizadas en lo que hoy es Veracruz. Tajín se erige en una exacta línea recta respecto de Yohualichan, a aproximadamente 60 kilómetros, solamente dividido por la sierra. De hecho, se aprecia una arquitectura parecida a la de la pirámide de Los Nichos.

- A 165 kilómetros de Puebla (casi tres horas).
- Calzado cómodo. Rompevientos. Automóvil con buena tracción.
- Está en la zona de Cuetzalan. A la entrada, una desviación indica el rumbo.
- Una hora.
- \$

3. RUTA DE CONVENTOS

EX CONVENTO DE SAN JUAN BAPTISTA DE CUAUHTINCHÁN

- A 40 minutos de Puebla.
- Calzado cómodo. Sombrero o gorra. Ánimo para un trayecto largo.
- Toma el bulevar Valsequillo hacia Africam Safari y sigue rumbo a Tecali. Más adelante encontrarás la desviación para Cuauhtinchán.

De una a dos horas.

Entrada sin costo. Abierto de 10.30 a 16 horas.

Su construcción de estilo renacentista fue concluida en 1590. Además de las dimensiones del edificio franciscano, que se observa a un kilómetro de distancia, posee el retablo más antiguo de Latinoamérica. Durante la Revolución mexicana sufrió diversos saqueos y daños en su estructura. En uno de los patios del ex convento se exhiben, aparte de imágenes antiguas, fósiles del periodo paleontológico y documentos de la época prehispánica que evidencian la grandeza del municipio y de la zona arqueológica que permanece cubierta por tierra. Actualmente funciona como la iglesia principal del municipio, y a un costado está el museo de arte religioso.



EX CONVENTO FRANCISCANO DE TEPEACA

- A una hora de Puebla.
- Calzado cómodo. Sombrero o gorra.
- Toma la carretera Tepeaca-Tecali y en aproximadamente 15 minutos estarás en la ciudad de Tepeaca.

40 minutos.

Puedes visitar la Capilla del Niño Doctor y la plaza de armas de la ciudad. A los alrededores hay gran variedad de restaurantes de comida típica poblana. Abierto de 10 a 16.30 horas.

EX CONVENTO DE SANTIAGO APOSTOL, TECALI

- A una hora de Puebla.
- Calzado cómodo. Gorra.
- Si estás en Cuauhtinchán sigue la carretera sobre la que venías hasta llegar a Santa Cruz Ajajalpan. A la salida de esta población encontrarás la carretera Tepeaca-Tecali, gira hacia la derecha y en aproximadamente 10 minutos llegarás a Tecali de Herrera.

40 minutos.

Puedes visitar las tiendas de ónix, que ofrecen artesanías que van desde tortugas, lámparas o juegos de ajedrez, hasta leones y chimeneas de este hermoso material. Entrada: \$ 35.

Fue el primer convento franciscano construido en toda Latinoamérica, erigido entre los años de 1540 y 1580. Fue abandonado desde 1643 por conflictos con el obispo de Puebla, Juan de Palafox y Mendoza. En 1973 fue rescatado por el INAH y la Fundación Jenkins. Además de admirar la construcción de estilo renacentista, es un buen lugar para acostarse en el pasto, relajarse y olvidarse del estrés del trabajo o de la escuela.

Erigido en el siglo XVI, es muestra viva de la fortaleza de este tipo de construcciones; su corona de almenas, sus contrafuertes y su imponente tamaño lo hacen uno de los conventos más representativos de Puebla. Destaca un retablo muy original pintado al fresco, que en su diseño incluye pasajes de San Francisco de Asís; existe otro de madera dorada con estilo barroco, y el principal, de estilo neoclásico, tiene un ciprés. El interior es de una sola nave cubierta con bóveda de nervaduras góticas, cuyas tracerías forman estrellas de diferentes diseños, destacando la del presbiterio, por ser más compleja.



Con “Martes Incluyente”, SEDIF promueve servicios para personas con discapacidad

Como parte del “Martes Ciudadano”, el organismo arrancó la jornada de atención especializada, en colaboración con el CRIT Puebla y la fundación “Una Nueva Esperanza”

Con la finalidad de atender de manera puntual a las personas con algún tipo de discapacidad, el gobierno presente de Sergio Salomón, a través del Sistema Estatal DIF que encabeza Gaby Bonilla, presidenta honoraria del Patronato, puso en marcha el “Martes Incluyente” en esta demarcación, a fin de acercar programas y servicios a 32 comunidades y cinco juntas auxiliares de 11 municipios de la zona.

Esta iniciativa fue realizada en colaboración con el Centro de Rehabilitación e Inclusión Infantil Teletón (CRIT) Puebla, la asociación de beneficencia privada “Una Nueva Esperanza” y el Sistema Municipal

DIF de Chiautla, que brindaron distintos servicios en favor de este grupo de la población para mejorar su calidad de vida y bienestar.

Dentro de los beneficios, el SEDIF otorgó aparatos ortopédicos, asesoría jurídica e información sobre programas de asistencia social, además, a través de la Dirección de Alimentación y Desarrollo Comunitario, inició el programa de cocina móvil con orientación nutricional y preparación de alimentos, capacitación interactiva, toma de peso y talla, consultas de nutrición y degustación de recetas con amaranto.

Personal del CRIT Puebla dio consultas sobre medicina física

y rehabilitación a niñas, niños y personas adultas con discapacidad temporal o permanente, así como distintos tipos de terapias, revisión y mantenimiento básico de sillas de ruedas, entre otros servicios; por su parte, la fundación “Una Nueva Esperanza” brindó pláticas sobre la atención oportuna del cáncer infantil a las y los presentes.

El SEDIF llevará este tipo de jornadas incluyentes a distintos municipios para que las personas con alguna limitación de movilidad accedan a programas y servicios que contribuyan a su bienestar, como parte de la atención integral a poblanas y poblanos con discapacidad en toda la entidad.



Virgen a los 40

Carlos Peregrina

Nuestra sociedad, nuestra maldita sociedad de consumo te obliga, te exige estar casado o arrejuntado. Eres mal visto si eres soltero y ya pasas de los 30, y más si ya estás por encima de los 35.

Eres como un bicho raro, apestado.

Tus padres te lo dicen, sobre todo tu mamá; a tu papá le importa un soberano cacahuete tu situación o de plano no dice nada. Tu madre te ve y te recrimina: "Ya casi todos tus amigos se están casando ¿y tú? Mira, soltero. Ya deberías conseguirte a alguien".

Es cierto, tus amigos ya se casaron. Ya se divorciaron. Tienen uno o dos hijos. Ya no es el mismo desmadre de hace años cuando iban a escuchar música y ponerse hasta la madre tragando papas y chicharrines. Ahora tus cuates que le ponen el cuerno a su mujer, si van a un antro contigo, son aburridos, chavorrucos que tragan whiskey en vasos *old fashion* y no se mueven de su mesa, invitando a todas las chicas que están ahí a ver quién sí se avienta y afloja.

Un fiasco.

A las fiestas que te invitan tus cuates, todos van con sus parejas. Todos. Y como tú vas solo, al principio está bien, pero después es aburrido, muy aburrido, a veces debes cuidar tu lenguaje, soportar que las mujeres hablen de pañales, escuela, maestras, y que se pongan bien pornos y bien cachondos con sus libros de las *Cincuenta sombras de Grey*.

De hueva.

Por lo regular las mujeres se espantan si ya tienes 40 y saben que no te has casado. Piensan "ha de estar muy loco o es gay, porque no se ha casado. ¡A su edad! Y nada de nada".

Cuando conoces a alguien que te interesa y te pregunta tu edad, es común que te diga (y lo has escuchado hasta el cansancio): "Soltero maduro...". Tú sonríes y quizás haces bromas al respecto, pero ya estás harto de que te lo diga hasta la señora de las tortillas.

Porque no eres gay o a la mejor sí, pero eso es lo de menos, pero no porque no te has casado aplica la ley del soltero maduro. A lo mejor sí estás un poco loco, pero eso se arregla con un buen terapeuta y con algo de yoga, pero hay gente casada o arrejuntada que está más loca que tú, así que no es una razón para verte como un bicho raro.

"Pues ya quédate con esa... cada vez va a ser más difícil que te cases o termines con alguien. Ya viejo, quién te va a querer. Cada vez es más difícil"

Otra de las tantas situaciones que debes afrontar es que, quién sabe por qué, tienes un pegue con las mujeres que no te gustan. Las que menos te atraen son las que están a la orden del día. Incluso te has llegado a fajar a alguna gordita, porque ya traías unos alcoholes y hartas ganas de echar patadas.

Ella no se quiere ir de tu casa y tú la ves con cierto dejo de desprecio, pero no le puedes decir: ¡estaba caliente, ya! ¡Cáele! Seguro te mandan en Conapred por correrla de tu casa después de las palomitas, las películas y las cobijas encima.

Lo peor ocurre cuando todos tus cuates, tu familia, la chica que no te gusta, todo tu entorno, tus pensamientos negativos, tu ansiedad y hasta el policía de la colonia te dicen: "Pues ya quédate con esa... cada vez va a ser más difícil que te cases o termines con alguien. Ya viejo, quién te va a querer. Cada vez es más difícil".

Eres como un virgen a los 40. Eres como el último de la fila. Eres como el último de los hombres en tener sexo. Eres un bicho raro. No hay restaurantes donde te sientas a gusto comiendo solo. Eres el hombre del libro en el sobaco. El que entra siempre solo al cine. El que ve a las parejas besarse. El cómplice de tus cuates que engañan a sus parejas.

Pero alégrate, hay un punto a tu favor sobre todos tus críticos involuntarios que te rodean: tu libertad vale oro y puedes llegar a la hora que quieras a tu casa, puedes escuchar la música que más te gusta sin que nadie te ponga cara de fuchi, puedes invitar a quien quieras a tu hogar a ver películas.

Puedes ser el último en salir de la fiesta. Aunque no lo creas, te van a invitar a todos lados. Serás confidente de mujeres casadas, divorciadas, solteras y viudas. Irás al *tabledance* y no te preocupará llegar con el perfume característico del ambiente sin que nadie te reclame nada. Te puede manchar de rímel la camisa y solo la señora que lava la ropa te podrá mirar de manera sospechosa. Puedes ser infiel las veces que sean necesarias, no le debes nada a nadie. Mientras que tus cuates casados, la mayoría, deberá seguir mintiéndole a su esposa y escondiéndose. Jurando una doble moral. Olvidándose de su origen y llenándose de arrugas. Suspirando por una libertad que nunca obtuvo.

Eres un feliz virgen a los 40. 360



GUÍA DE SUPERVIVENCIA

Mujeres al volante



¡Tenías que ser vieja! Frase que en sus diferentes variantes puede ir acompañada perfectamente de una grosería, la de su preferencia, y que sin duda se ha escuchado millones de veces a todas horas del día. Tania Leal

Si tú eres toda una damita que se aventura a andar por las calles de esta ciudad en tu carruaje de metal; ¡no te preocupes! En **360°** te damos unos tips básicos que toda mujer al volante debería saber para que tú, tu seguro y tu cartera sufran lo menos posible.

🚗 ¡Asegúrate!

Es lo primero que debes de tener; es básico, indispensable, necesario, fundamental y todo lo que te puedas imaginar (y no, no estoy exagerando); realmente te puede salvar de muchos sustitos y, en el peor de los casos, hasta de ir al bote.

🚗 Mujer precavida...

A pesar de lo que diga la sociedad de nosotras, hay mujeres que en definitiva son mejores conductoras que los hombres, pero si tú eres de las que de plano el talento y la habilidad de la manejada no se le dan, por tu bien y el de la sociedad sé el doble de cuidadosa. Por favor, no seas una de esas que a la hora de cambiarte de carril das el volantazo sin checar el retrovisor.

🚗 ¡Yo no choqué, me chocaron!

Si éste es tu caso, no entres en pánico; a la mayoría nos ha pasado, nunca falta el “mirreisazo” que se va acomodando el lente oscuro y no se fija. Tú tranquila, que no te quieran aplicar el “te va a salir más caro el deducible si le hablas al seguro” o el clásico “no le pasó nada”. ¡No te dejes intimidar! Sí, te pueden hacer jetas o incluso salir con un comentario machista, pero no hagas caso, si crees que te puedes arreglar sin hacer el trámite, pues hazlo; pero si no, ¡llama! al que le va a salir caro es a él, al fin es él quien te pegó, y recuerda que “el que pega, paga”.

🚗 Saber de mecánica no quita lo dama

En estas épocas en donde las lluvias han convertido las bellas calles de Puebla en cráteres lunares, la ponchada de llantas está a la orden del día; claro, bien puedes aplicar los dones que dios te dio y no faltará quien se ofrezca a ayudarte, pero hay que ser honestas, si no pescas ni una gripa, entonces esto te será muy útil en caso de emergencia. No te verás igual que Megan Fox llena de aceite, pero sí te sacará de un superapuro, además de que te sentirás complacida de no necesitar a nadie que cambie tu llanta por ti.

⚠️ ¿Una checadita de aceite?

¡Por favor!

Y sí, sabemos que a algunas les hace falta con urgencia, pero no nos desviemos del tema. Siguiendo con lo de la mecánica, es superimportante que se le chequen al auto los niveles, no sólo del aceite, del anticongelante, del líquido de frenos, etcétera. Evítate una desviada, eso sólo te sacará una lanota porque, o le cambias el motor, o de plano estrenas coche. Recuerda las matemáticas básicas que todas las mujeres traemos precargadas al nacer; haz la cuenta de cuántos pumps y bolsas te podrías comprar con ese dinero, o incluso unas vacaciones que a nadie le caen mal.

💰 ¿Verificación? ¿tenencia?

¿qué es eso?

Sí, mamicas, debemos pagar impuestos por andar paseando en coche. Seamos realistas, eso no siempre es cosa de hombres; sí, son de mucha ayuda para que no se te pasen las fechas, pero si no tienes a uno cerca o el que tienes es peor de despistado que tú, entonces debes estar muy al pendiente. Verificar cada seis meses es básico para el medioambiente, realmente es muy sencillo y no es caro, considerando que es sólo dos veces al año.

Vamos aclarando, tenencia y derechos de control vehicular son dos cosas distintas, o sea, dos pagos diferentes; ambos los puedes hacer en línea, aunque si no cuentas con tarjeta de crédito puedes hacer el pago en ventanilla, igual de sencillo, pero probablemente no tan rápido. La tenencia depende de la marca y el modelo de tu auto; el servicio de control vehicular es de 375 pesos general.

Es muy importante que no se te pasen estos pagos, porque si bien duele hacerlos, recuerda que lo que ahorras en las multas puede servir de inversión. ¡Una mujer nunca tiene suficiente amor y menos suficientes zapatos!

🚗 Paciencia, mujer, paciencia

Sí, es un abuso que los camioneros se te metan sin ningún aviso, y bueno, no sólo los camioneros; recuerda que somos muy propensas a que se metan en nuestro carril o casi nos brinquen para robarnos el lugar del estacionamiento en la plaza, y más porque como mujer, por mucho que nos enojemos, no nos vamos a bajar a los golpes, así que si de tu bella boca sale una que otra grosería, pues ni modo.

Esperamos que estos sencillos consejos sean de ayuda para ti, no te dejes chamaquear, acuérdate que las mujeres hacemos lo mismo que los hombres, pero con tacones de 10 centímetros. ESQ



El derecho a la pasión no era muy compatible con los designios del matrimonio, casarse no significaba tanto como lo es hoy en día, porque incluso era una práctica desdeñada por las mejores mentes de la época, muchos intelectuales preferían mantenerse en celibato y vivir en conventos o seminarios, antes de caer en las superfluas redes de la vida en pareja.

Aunque sigo pensando que hoy en día la infidelidad es una alternativa a la pasión desgastada por una relación larga; y así, aunque parece haber cambiado el orden de los ritos, en el fondo parece seguir siendo lo mismo. Antes, ser adúltero era una segunda vía para amar pasionalmente; hoy en día ser adúltero cumple un fin parecido, a pesar de que uno se haya casado por decisión propia. Insisto, el matrimonio está sobrevalorado.

La malformación de las novelas

Cásese quien pueda es una película escrita, dirigida y producida por Marta Higareda, que cuenta la historia —desafortunada— de la típica mujer fresca, boba y sin ambiciones más allá del éxito socialité y de encontrar, en un solo hombre, al padre ejemplar, al proveedor espléndido, al amante ideal, y por supuesto, lo más importante, lograr casarse con él. La película, así como la vida de muchas mujeres, giran en torno a dicha trama, misma que

no podemos juzgar, pero sí previamente advertirles que la meta de casarse y ser aceptadas en sociedad podría traer consigo desgracias, decepciones y sobre todo una cuota segura de tedio.

Sinceramente no entiendo a las mujeres que se quedan en su casa tan sólo a cumplir con su misión de buena esposa, olvidándose por décadas de ellas mismas y de su profesión. Tampoco comprendo a las que en las pláticas con sus amigas o familiares tiene por tema principal al marido, porque ellas mismas como tema han pasado a segundo plano. Y no es que juzgue las formas que en pleno siglo XXI se mantienen de la familia, sino que me sorprende lo sobrevalorado que está el amor en pareja y el matrimonio. Mientras que en otras épocas casarse era sólo una extensión de bienes, hoy en día, para muchas se ha convertido en una obsesión y meta única, incluso si ésta implica dejar todo lo demás. En México, incluso por decisión propia, para algunas mujeres casarse significa que se les acaba la vida.

El modelo de valores Televisa sigue funcionando, y a la trama telenoveler que termina en boda, es a la que muchas aspiran.

Ana Paula —la protagonista de *Cásese quien pueda*— se da cuenta a una semana de matrimoniarse que su prometido le pone los cuernos con una de sus mejores amigas, ante tan dramática circunstancia ella se pierde en el alcohol y termina, por azares de la embriaguez, en la caja de una camioneta en Quintana Roo; cercana a una comunidad indígena encontrará la pasión alterna al agobiante compromiso oficial con su infiel novio.

La versión alterna es Miriam, la hermana de Ana Paula, que en inicio aparentaba ser una mujer con mayores objetivos, persiguiendo un destino frustrado como actriz y cantante, pero que al final termina cayendo en los mismos intereses que su hermana, la de conquistar al amor de su vida y casarse con él.

Considero que no hace falta contarles el final de la película, creo que todos sabemos bien en que termina la telenovela. Nos vemos en la próxima boda.

No entiendo a las mujeres que se quedan en su casa a cumplir con su misión de buena esposa, olvidándose de ellas mismas y de su profesión.

Posgrados

Investigación Abierta y Comprometida

La Benemérita Universidad Autónoma de Puebla ofrece:

124

Programas de posgrado en todas las áreas del conocimiento

62

Maestrías

22

Especialidades médicas

33

Doctorados

7

Especialidades



80% de nuestros programas cuenta con el registro en plataforma del Sistema Nacional de Posgrados del CONAHCYT, con la posibilidad de obtener una beca para cursar estudios en nuestra Universidad.

Oferta Primavera 2023

Programa de posgrado	Unidad Académica	Recepción de documentos
Maestría en Ciencias Políticas	Facultad de Ciencias Políticas y Sociales	16 de febrero al 11 de agosto 2023
Maestría en Ciencias en Recursos Fitogenéticos para la Agricultura	Facultad de Cs. Agrícolas y Pecuarias	22 de febrero al 27 de noviembre 2023
Especialidad en Desarrollo y Protocolo de Negocios en Mercados Emergentes	Facultad de Administración	2 de mayo al 8 de septiembre de 2023
Maestría en Gestión del Turismo	Facultad de Administración	2 de mayo al 25 de agosto de 2023
Maestría en Estudios Sociales: Trabajo, Regulación Laboral y Organización	Facultad de Ciencias Políticas y Sociales	24 de abril al 2 de septiembre

BUAP

La Nueva Cultura Universitaria



Somos **referente**
en educación



Secretaría
de Educación

con más de **300**
universidades

y planes académicos de

excelencia

#PueblaAcelera



Gobierno de Puebla



Un gobierno **presente**