

REVISTA 360°

Instrucciones para vivir en Puebla

Septiembre 2026 • Año 18 • Número 196 • www.revista360grados.mx • 35 pesos



Slim enchula el centro



Más de
4 siglos
de historia.

BUAP

Benemérita Universidad
Autónoma de Puebla

¿Ya nos sigues en **redes sociales?**

 @revista360

 Revista360° Instrucciones para vivir en Puebla

 @revista360grados

REVISTA
360°

Instrucciones para vivir en Puebla

www.revista360grados.com.mx

Directorio

Zeus Munive Rivera
Director General

Liliana García Amaral
Coordinadora administrativa

Rosaura Francisco
Coordinadora web

La Aldea. Edición y Diseño
Edición, corrección y diseño editorial

www.revista360grados.com.mx

Revista 360° Instrucciones para vivir en Puebla; septiembre 2026, número 196. Revista de publicación mensual. Editor responsable: Zeus Munive Rivera. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2012-091814274100-102 otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Número del Certificado de Licitud de Título y Contenido 17547. Domicilio de la Publicación: Calle 39 Poniente número 3515 P5 01 colonia Las Ánimas Puebla, Puebla C.P. 72400. Teléfono: 22 29 91 97 06. Impresa por Píxel Digital y/o Jesús Norberto Diego Torres, Calle L 22-2 Parque Industrial 2000, C.P. 72225 Puebla, Puebla. Distribuidor: Zeus Munive Rivera, Avenida Juárez Número 2925 Despacho 304 Torres JV Juárez Colonia La Paz, Puebla, Puebla C.P. 72160. Esta publicación se encuentra inscrita en el Padrón Nacional de Medios Impresos que depende de la Secretaría de Gobernación Federal. Revista 360° Instrucciones para vivir en Puebla es una marca registrada. Este ejemplar se terminó de imprimir el 5 de septiembre de 2026, con un tiraje de 10 mil ejemplares. Las opiniones expresadas en la revista por los autores o columnistas no reflejan la postura del editor. Los listados y demás datos comerciales son solo de carácter informativo y el editor no asume ninguna responsabilidad respecto de la calidad, confiabilidad, veracidad o cualquiera otra característica de los productos o servicios anunciados. Todos los derechos reservados © 2026. Queda estrictamente prohibida la reproducción de los contenidos sin previa autorización del editor. Para quejas, sugerencias, comentarios y felicitaciones:

[@revista360](https://www.instagram.com/revista360)

[Revista360° Instrucciones para vivir en Puebla](https://www.facebook.com/Revista360/)

[@revista360grados](https://www.instagram.com/revista360grados)

revista360grados@gmail.com



04

Rutas poblanas
para el viajar sui géneris
GUÍA



10

Los 11 lugares
que sí te debes perder en Puebla
GUÍA



16

Manual
de comida fifi
GUÍA





Llegas a Puebla y lo primero que te dan es un mapa con los restaurantes in, los museos, los monumentos y la guía de comida típica que ya te sabes de memoria. Así que decides dejarla en la basura o dársela a una pareja octogenaria que sabrá apreciarla y hasta te lo agradecerá desde el turibús. Tomas tu mochila y te vas de pata de perro. Así se hacen los verdaderos viajes, así se conoce de veras.

Staff 360 Grados •

Fotos: Jorge Patiño/Archivo 360 Grados

1. RUTA DE LOS PUEBLOS MÁGICOS

SIMBOLOGÍA DE COSTOS



MENOS DE \$ 500



ALREDEDOR DE \$ 1,000



ALREDEDOR DE \$ 1,500



ALREDEDOR DE \$ 2,000



ALREDEDOR DE \$ 3,000

SIMBOLOGÍA



DISTANCIA



QUÉ LLEVAR



COSTO APROXIMADO



CÓMO LLEGAR



TIEMPO DEL RECORRIDO

ZACATLÁN DE LAS MANZANAS



A 110 kilómetros de Puebla (alrededor de dos horas).



Calzado cómodo para una larga caminata.



Autopista Tlaxco-Tejocotal; desviación a Chignahuapan-Zacatlán.



Un fin de semana.



Conocido por ser la capital mexicana de la producción de manzana, el municipio de Zacatlán ya es Pueblo Mágico. Este sitio cuenta con varias atracciones que te tomarán mínimo un fin de semana para apreciarlas. Te recibe el paisaje de la Barranca de los Jilgueros y a unas calles está el zócalo de la ciudad, que cuenta con arquitectura impresionante como la de su convento franciscano. Éste contrasta con el palacio municipal y con la Parroquia de San Pedro, de estilo barroco indígena, y juntos forman un paisaje que te transporta a otra época. Pero más allá de la hermosa vista, no puedes dejar de dar un recorrido por las tiendas de productos típicos de la zona: sidras, refrescos de manzana, vinos frutales y el riquísimo pan relleno de queso. Cerca del bello reloj floral busca los helados a los que les untan mermelada casera.



¡NUNCA SOBRA UN GUÍA!

Visitas guiadas y paseos
Agencia Turística Tunac.
Tel: 01 (797) 975
3362 / 01 (797)
106 3277

SALTO DE TULIMÁN

Km 4 carretera Chignahuapan-Zacatlán

30 pesos (entrada)

Cabañas desde \$ 800

(para cuatro personas)

Abierto todo los días del año



Si sales del centro de Zacatlán y tomas camino hacia Chignahuapan, en los límites está la salida a Tulumán. Necesitas un automóvil con buena tracción porque bajarás varios metros en las barrancas de Zacatlán y Chignahuapan. Puedes hacer una primera escala en Quetzalapa y después continuar el recorrido hasta Tulumán, donde puede apreciarse una cascada con una caída de 300 metros. Ahí busca a don Fausto, un guía que con su familia ha comenzado a adaptar la zona para el turismo de montaña. En Tulumán hay servicio de spa; también puedes darte un baño en pozas de aguas minerales, y recorrer y conocer la vegetación en la zona de Dos Ríos. El sitio ya está acondicionado para hacer *camping* o, si quieres un poco más de comodidad, puedes rentar una cabaña. Eso sí, no hay luz ni señal telefónica, algo bueno si quieres olvidarte del trabajo.

XICOTEPEC DE JUÁREZ

 A 11 kilómetros de Huauchingango, Puebla (alrededor de dos horas y media desde Puebla).

 Calzado cómodo para una larga caminata.

 Autopista Tlaxco-Tejocotal; desviación a Chignahuapan-Zacatlán. Pasar por Huauchinango y Nuevo Necaxa.

 Un fin de semana.



Xicotepec de Juárez fue mejor conocido en cierta época como Villa Tiros por la fama de sus caciques, aunque es mejor conocido por los serranos por su antiguo nombre: Villa Juárez.

NO TE PIERDAS...

Hotel Campestre Mi Ranchito
Ubicado a la entrada de Xicotepec de Juárez. Por sus habitaciones han desfilado María Félix y Pedro Infante. Su restaurante es uno de los consentidos. Es un crimen pasar por Xicotepec y no conocerlo.



Antes de 1988, la zona fue un verdadero hito en la producción de café. A la fecha, varias familias han mantenido el amor por la cultura cafeticultora y su feria, que se realiza en el mes de marzo; una de las más concurridas por el ramo ganadero. Productos como la miel de abeja, la cecina y sus tlacoyos, no pueden dejar de probarse. Prueba las carinitas El Higuero o ve al mercado local y pregunta por acamayazas en chipotle o chilpachole.



EX HACIENDA DE AMOLTEPEC

Entrada por km 3.5 carretera Chignahuapan-Zacatlán (entre las comunidades La Estrella y Tepoxcuaútlal)
Habitaciones desde \$ 700
Abierto todos los días del año

NO TE PIERDAS...

Valle de Piedras Encimadas. Ejido de Camotepec. Cuota voluntaria. Abierto todos los días.

Entre los límites de Zacatlán está una ex finca que dio trabajo y productos a la región a finales del siglo XIX y principios del XX. La Hacienda de Amoltepec llegó a co-

lindar con Zacatlán y lo alimentó con su producción de papa y legumbres variadas. Hoy resurge como un proyecto de hotel campestre. Tiene una capilla y un salón de even-

tos que puedes rentar para ceremonias, y hasta un teatro al aire libre para más de mil personas. El casco de esta hacienda ha sido adaptado por el grupo Misión, y próxima-

mente habrá más atractivos, como una granja didáctica y la instalación de una envasadora de pulque en lata, que ahí mismo se distribuye y no puedes dejar de probar.

PAHUATLÁN

 A 110 kilómetros de Puebla (alrededor de dos horas).

 Calzado cómodo para una larga caminata.

 Autopista Tlaxco-Tejocotal; desviación a Chignahuapan-Zacatlán. Dirigirse a Huauchinango; al llegar a Tejocotal,

toma la desviación hacia Pahuatlán.

 Un fin de semana.



La feria y las celebraciones del pueblo de San Pablo Pahuatlán, dedicada a Santiago Apóstol, es famosa a nivel internacional. Arranca con una

procesión solemne, pero al terminar se vuelve un verdadero jolgorio. El papel amate que se produce en este lugar es conocido en todo México y sigue produciéndose a la usanza de hace siglos. El huapango es reconocido y ahí se enseña a tocar de generación en generación. San Pablo tiene una arquitectura de casas de piedra y tejas de barro. Pueden visitarse las grutas del Tamborcillo, Poza de la Campana y las pinturas prehispánicas de Atla.

2. RUTA ARQUEOLÓGICA CANTONA Y YOHUALICHAN

CANTONA

Es una de las zonas arqueológicas que a últimas fechas comienza a ser explorada por su extensión, pues se estima que ha sido descubierta en menos del 30%, y sus vestigios hablan de una cultura poderosa, poseedora de una organización militar compleja y una sociedad bien estratificada. Como está fundada sobre terreno rico en tierra volcánica, el tezontle es la principal piedra de construcción. En días calurosos los vestigios de esta ciudad toman un calor natural, pero en días de lluvia adquieren un tono rojizo y los pastos se pintan de un verde contrastante: un verdadero espectáculo para la vista. Cantona te sorprenderá.



A dos horas de Puebla.



Calzado cómodo. Sombrero o gorra. Ánimo para un trayecto largo.



Tomas el camino hacia Libres-Oriental y después buscas la desviación que te lleve a Cantona. Si vas por Amozoc, no pagarás ninguna caseta.



De tres a cuatro horas.



YOHUALICHAN

En náhuatl significa "Casa o morada de la noche". Los antepasados de los habitantes de Cuetzalan forjaron en piedra este complejo de pirámides y juegos de pelota, que después inspiraron la construcción de lugares como Tajín, en Veracruz. Sus primeros habitantes llegaron a la zona en el año 200 a. C. como avanzada proveniente de las tribus totonacas organizadas en lo que hoy es Veracruz. Tajín se erige en una exacta línea recta respecto de Yohualichan, a aproximadamente 60 kilómetros, solamente dividido por la sierra. De hecho, se aprecia una arquitectura parecida a la de la pirámide de Los Nichos.



A 165 kilómetros de Puebla (casi tres horas).



Calzado cómodo. Rompevientos. Automóvil con buena tracción.



Está en la zona de Cuetzalan. A la entrada, una desviación indica el rumbo.



Una hora.



3. RUTA DE CONVENTOS

EX CONVENTO DE SAN JUAN BAUTISTA DE CUAUHTINCHÁN

 A 40 minutos de Puebla.

 Calzado cómodo. Sombrero o gorra. Ánimo para un trayecto largo.

 Toma el bulevar Valsequillo hacia Africam Safari y sigue rumbo a Tecali. Más adelante encontrarás la desviación para Cuauhtinchán.

 De una a dos horas.

Entrada sin costo. Abierto de 10.30 a 16 horas.

Su construcción de estilo renacentista fue concluida en 1590. Además de las dimensiones del edificio franciscano, que se observa a un kilómetro de distancia, posee el retablo más antiguo de Latinoamérica. Durante la Revolución mexicana sufrió diversos saqueos y daños en su estructura. En uno de los patios del ex convento se exhiben, aparte de imágenes antiguas, fósiles del periodo paleontológico y documentos de la época prehispánica que evidencian la grandeza del municipio y de la zona arqueológica que permanece cubierta por tierra. Actualmente funciona como la iglesia principal del municipio, y a un costado está el museo de arte religioso.



EX CONVENTO DE SANTIAGO APOSTOL, TECALI

 A una hora de Puebla.

 Calzado cómodo. Gorra.

 Si estás en Cuauhtinchán sigue la carretera sobre la que venías hasta llegar a Santa Cruz Ajajalpan. A la salida de esta población encontrarás la carretera Tepeaca-Tecali, gira hacia la derecha y en aproximadamente 10 minutos llegarás a Tecali de Herrera.

 40 minutos.

Puedes visitar las tiendas de ónix, que ofrecen artesanías que van desde tortugas, lámparas o juegos de ajedrez, hasta leones y chimeneas de este hermoso material. Entrada: \$ 35.

Fue el primer convento franciscano construido en toda Latinoamérica, erigido entre los años de 1540 y 1580. Fue abandonado desde 1643 por conflictos con el obispo de Puebla, Juan de Palafox y Mendoza. En 1973 fue rescatado por el INAH y la Fundación Jenkins. Además de admirar la construcción de estilo renacentista, es un buen lugar para acostarse en el pasto, relajarse y olvidarse del estrés del trabajo o de la escuela.

EX CONVENTO FRANCISCANO DE TEPEACA

 A una hora de Puebla.

 Calzado cómodo. Sombrero o gorra.

 Toma la carretera Tepeaca-Tecali y en aproximadamente 15 minutos estarás en la ciudad de Tepeaca.

 40 minutos.

Puedes visitar la Capilla del Niño Doctor y la plaza de armas de la ciudad. A los alrededores hay gran variedad de restaurantes de comida típica poblana. Abierto de 10 a 16.30 horas.

Erigido en el siglo XVI, es muestra viva de la fortaleza de este tipo de construcciones; su corona de almenas, sus contrafuertes y su imponente tamaño lo hacen uno de los conventos más representativos de Puebla. Destaca un retablo muy original pintado al fresco, que en su diseño incluye pasajes de San Francisco de Asís; existe otro de madera dorada con estilo barroco, y el principal, de estilo neoclásico, tiene un ciprés. El interior es de una sola nave cubierta con bóveda de nervaduras góticas, cuyas tracerías forman estrellas de diferentes diseños, destacando la del presbiterio, por ser más compleja.





Los 11 lugares que **sí** te debes perder en Puebla

Por Mono Lira / Fotos: Ramón Sienna / esimagen.mx

Como buenos poblanos, debemos reconocer que en nuestra hermosa ciudad que amamos y adoramos existen lugares que nos causan un poquito de pena, o incluso, no sirven, y que nos costaron la sonrisa de la cara. En un pequeño recorrido nos dimos cuenta de que muchos de estos sitios están en el olvido, deteriorados por los años, maltratados por las personas que no respetan ni el rojo del semáforo.

1

La Estatua de la Victoria*Cerro de Amalucan*

No bastó con hacer un chapoteadero que causó polémica y que la gente, a poco tiempo de ser inaugurado, ha convertido en un basurero. No, señores, ahora a eso le agregaron un insulso remedo del Ángel capitalino y la Libertad neoyorquina, ah, pero eso sí: bien poblanota y llamativa.



2

Parque de Amalucan*Cerro de Amalucan*

El tema de Amalucan es inagotable porque, como dijo una entusiasta señora en un video que hicimos en aquel lugar: “ya no solo Veracruz es bello, ahora también Puebla lo será”, pues ya cuenta con su famosa playa que a sus tres días de apertura se tuvo que clausurar, porque el agua se puso verde. Enorme sorpresa se llevaron los valientes que la limpiaron al drenarla y encontrar pañales y uno que otro calcetín asesino (por el olor).

3

Estadio Cuauhtémoc*Calzada Ignacio Zaragoza 666 (Desde el número trae suerte diabólica)*

El equipo del Puebla tiene a una de las porras más fieles de todo el país, pues han estado con ellos a pesar de su mediocridad futbolística desde hace 25 años. A eso sumémosle al ecléctico estadio Cuauhtémoc, que pasó de ser un proyecto de modernidad deportiva a ser el tortillero, el chiquihuite, la bolsa de mandado, el estadio de pantalla... en fin, hasta Chava Iglesias Jr. (de la serie *Club de Cuervos*) se oponía a la idea de usar el coloso camotero, porque estaba “muy pinche azul”.

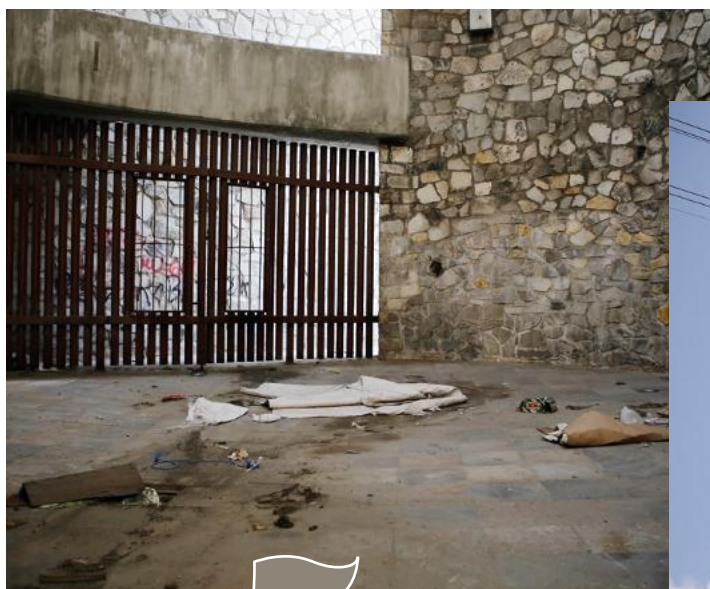


4

Monumento de la Vela Votiva

Calzada Ignacio Zaragoza, esquina Avenida Alfredo Toxqui

¿Qué? ¿Cuál? ¿Ontá ese? Pues justo enfrente del estadio, olvidado, ahí en medio del nuevo distribuidor vial, mejor conocido por la banda como el “monumento al taco”, donde en su interior se encuentra una bandera de México medio colgada, agarrada de donde pueda, aferrándose a no caer porque seguro nadie la levantará y ya mejor no le sigo, porque me voy a poner sentimental-patriotero. En este sitio también podrás encontrar las obras de arte de aquellos que suelen declarar su amor con aerosol (“te kiero retearto mi Yeni”) y brindan con sus Indio del Oxxo, dejando su huella de basura.



5

Centro Expositor

Zona Cívica 5 de Mayo

Se trata de una enorme cajota que pretenden llenar con artistas de renombre con una acústica peor que quiosco de rancharía. En ella cada año se hace la Feria de Puebla, un evento que debería ser orgullo y lugar de adquisición de artículos de la región o del país a buen precio, pero termina siendo una sucursal de la Plaza de la Tecnología por el abarrotamiento de productos traídos de la chinada (o sea, China).



6

Teleférico

Unidad Cívica 5 de Mayo o Cazadores de Morelia, calzada Ejército de Oriente s/n, (que pa'l caso está igual de feo)

Si la intención era cruzar la calle, parece que un puente peatonal hubiera salido más barato, en lugar de construir un costoso carro colgado de cables que solo atraviesa la calzada. En ese armatoste lo único que verás son los calzones tendidos de varias casas aledañas y alguno que otro vecino bronceándose en la azotea.



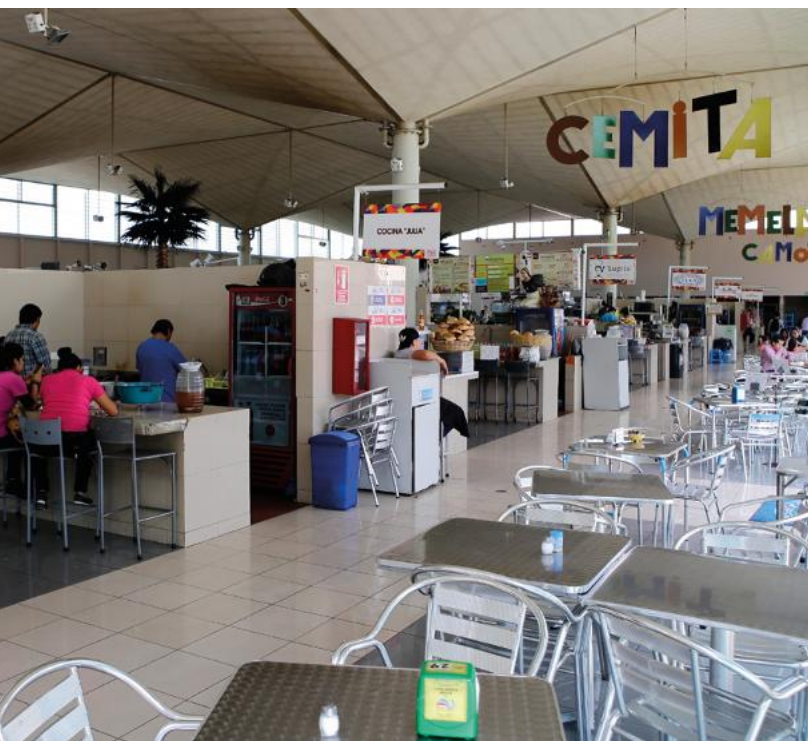
Ángel Custodio de Sebastián Bulevar Héroes del 5 de Mayo, Barrio de Analco

Cuántos han llevado a pasear a una runfla de turistas y al pasar por ahí les ha dicho: “A su derecha les presentamos las Trompas de Falopio”, una pieza tan conceptual que recuerda a aquella famosa frase que reza: “De tu arte a mi arte...”.



Mercado de Sabores Avenida 4 Poniente, San Miguelito

Un espacio donde se pretendía concentrar los sabores típicos de Puebla (háganme el favor), pero en la actualidad se encuentra solitario, pues perdió esa esencia de mercado, del ajetreo y esa vibra que se podría vivir en sus efervescentes pasillos. Lástima de idea y de lugar.



9

Fuente de los Frailes

Aarón Merino Fernández 30, La Paz

Esta también es conocida como la “fuente de fibra de vidrio”, porque cuentan los rumores que vendieron o alguien se robó la original, y aunque sí es emblemática en la Avenida Juárez, hoy podemos observar que poco a poco se va descubriendo la dicha fibra de vidrio. Por cierto, cada que pasen por ahí cierran sus ventanas, porque el agua parece sacada directamente del río Atoyac... así de negra y apesosa.



10

Mano de Juan Pablo II

Circuito Juan Pablo II y bulevar Atlixco

Después de Vip's, rumbo a la 25, escondidas, soterradas, marginadas, se encuentran las manos de Juan Pablo II (ajá) como un homenaje de la ciudad a su inconmensurable bondad (sí, cómo no). El resultado fue tan simple como cambiar el nombre original de la avenida (Circuito Interior —bien chilango style—) al nombre del pontífice. De cualquier manera, la banda poblana le sigue llamando “el circuito” y lo contamina y abarrota como solo ellos saben.



11

Ángeles del distribuidor Juárez-Serdán

Aarón Merino Fernández, La Paz

Unas estatuas que nadie sabe cómo se llaman ni qué significan, pero lo que sí sabemos es que le salieron muy caras al erario y algunos han llegado a aventurar que es un homenaje cívico a Los Bukis en sus tiempos de gloria. ☹️

manual de comida

fift





antojitos



Molotes La Poblanita

Por Mono Lira / Fotos Ramón Sienna / esimagen.mx

Todos en algún momento hemos pasado por la ya conocida calle 5 Poniente, casi esquina de la 16 de Septiembre, o incluso ocupamos el estacionamiento y, al salir, notamos que se encuentran tres negocios de antojitos tan poblanos como el camote. Justo en medio de los tres se encuentra La Poblanita, un pequeño espacio donde preparan sin duda las mejores pelonas: ese pan tipo torta, frito en aceite y, después, abrirlo para darle su embarradita de frijoles, ponerle su lechuga y sus tiras de carne o pollo, para concluir con su crema y su salsa verde o roja, colocándole su respectiva tapa. Un antojito que solo los poblanos tenemos el gusto de saborear y que muchas veces pasamos por alto, dándole prioridad a las cemitas como si eso fuese lo único que comemos. Allí también podrán encontrar molotes, tostadas, flautas... en fin, un lugar merecedor de presumir al turismo nacional e internacional.

Antojitos Tomy

Fotos Andréé Jiménez / esimagen.mx

¿Quién dice que no podemos encontrar buenos molotes temprano? Este negocio nace hace 37 años de la mano de una gran mujer, Tomasa Chiquito, que desde ese aquel tiempo deleita a poblanos y turistas con platillos muy típicos de la región que van desde los famosos molotes, las emblemáticas cemitas, sus quesadillas con queso y, cabe recalcar, las exquisitas chancas bañadas en salsita, decoradas con sus rodajas de cebolla y su abanico de aguacate.

Antojitos Tomy los espera con la mesa puesta en la calle 3 Sur y 5 Poniente, no hay pierde, están justo en la famosa esquina, con un horario de 8 a 21 horas.

Las chalupas Santa Inés

Si de comida engordante hablamos, está este platillo, que se logra solo con el sabor de manteca, la flama de un buen carbón y la salsa hecha en molino.

Este negocio cuenta ya con 33 años haciendo deliciosas chalupas, y no me refiero a esas carísimas de restaurantes muy fífs que cobran por seis tortillas ahogadas de aceite, salsa de licuadora y servidas en un plato de talavera para posar en foto del Instagram, esas que cuestan 50 pesos y te ponen cubiertos que son una ofensa a las de la realidad. No. Hablemos de las chalupas de Santa Inés, esas que son de a cinco por 15 pesos, servidas en un plato de

plástico cubierto de polipapel. Sin dudarle tienes que chuparte los dedos, porque siempre te tienes que comer hasta la última gotita de salsa, esas tortillitas que se sumergen en manteca y empapan con salsa verde o roja, cuyos ingredientes fueron triturados en molinos tradicionales. Adornadas con pequeños hilos de carne y salpicadura de cebolla, esas que te sirven apiladas y que en una visita te devoras de tres a cuatro órdenes por lo menos.

Pues no dudes en seguir esta recomendación, ubicada en 3 Sur y 9 Poniente, de 18 hasta las 22.30 horas podrás comer unas verdaderas chalupas poblanas.



El Paragüitas

Por Mono Lira / Fotos Jafet Moz / esimagen.mx

Porque el maíz es de los mexicanos y lo encontramos en múltiples formas, pero hay una en especial que no respeta clase social y estamos hablando de los esquites, los elotes y los adoptados tostiesquites, una extraña combinación nacida en el norte. Para probar estas delicias permítanme recomendarles este lugar: El Paragüitas, ubicado en Calzada Zavaleta, 5535 colonia Concepción La Cruz, con un horario de 19 a 0 horas, de lunes a sábado, donde encontrarán todo este buen sabor que sin duda los han hecho los mejores del rumbo.

esquites

FourTeen

Fotos Ramón Sienra / esimagen.mx

Este gran carrito lleva más de una década ubicado en el estacionamiento de una pequeña plaza justo en Bulevar 14 Sur, esquina con 39 Oriente. Allí encontrarán a Fourteen, un *food truck* con una extensa variedad de sabor, desde los aros de cebolla, las papas, y hasta alitas, ¿por qué no? Pero lo que más impacta es su ya famosa cuchufleta: una salchicha con trozos de queso, envuelta en una delgada capa de papa que a su vez está cubierta con tiras de tocino, una delicia que no puedes dejar de probar. Te esperan desde las 18 horas hasta bien entrada la madrugada.



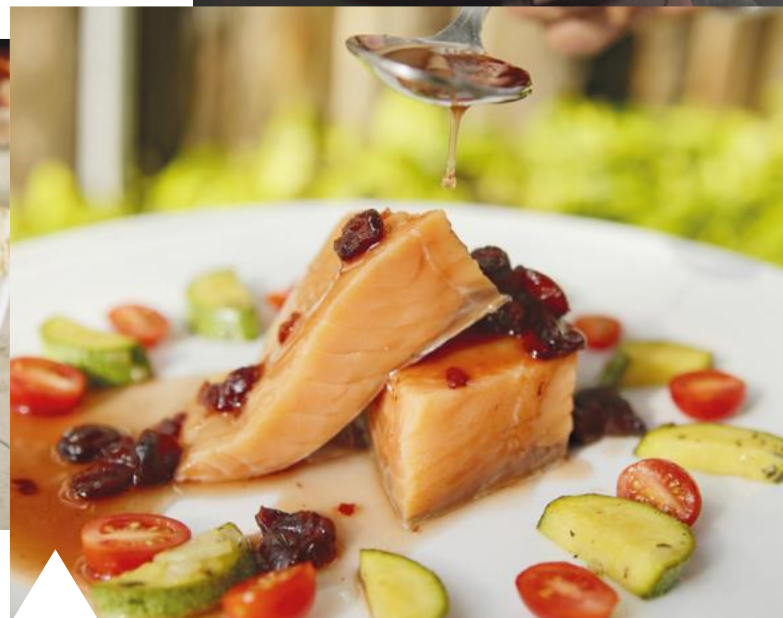
Pizzas

Mendrisio Pizzeria

Por Ángeles Cuaya / Fotos Andreé Jiménez / esimagen.mx

Saben que en **Revista 360°** nos encanta buscar lugares en Puebla que marquen diferencia y sean únicos en sabor y autenticidad, así que nuestros amigos de Mendrisio Pizzería nos abrieron las puertas de su restaurante para deleitarnos con la fusión de sabores que ofrecen. ¿Saben qué es lo mejor?, cada una de sus pizzas te va a enamorar. Nuestra favorita es La Pera y, si es por antojarnos, pero su deliciosa mezcla de pera envinada con queso de cabra y esos trocitos de palanqueta son la mejor opción si quieres probar algo diferente y estás aburrido de la típica hawaiana que a todos nos tiene hartos. Hay para todos los gustos, desde vegetarianas hasta de succulentas carnes frías con ingredientes de la mejor calidad, y eso no es todo, pues nuestros amigos sacan un 10 en originalidad, ya que probamos su inigualable Agua de mazapán, que es solo una de las muchas y diferentes que tienen cada día. Ya mejor no les cuento más y juzguen por su propio paladar, pueden encontrarlos en 9 Sur 4702; su concepto a domicilio es un plus, pues cuando mueras de antojo a la hora de comer o cenar, ten por seguro que la tendrás en la puerta de tu hogar u oficina, llamándolos directamente o utilizando Rappi. No dudamos que nuestros amigos de Mendrisio pronto tengan más sucursales en todo Puebla. ¡Visítalos!

Horario: 14-22 horas



Teléfono: 9444517

Pizzería Italiana

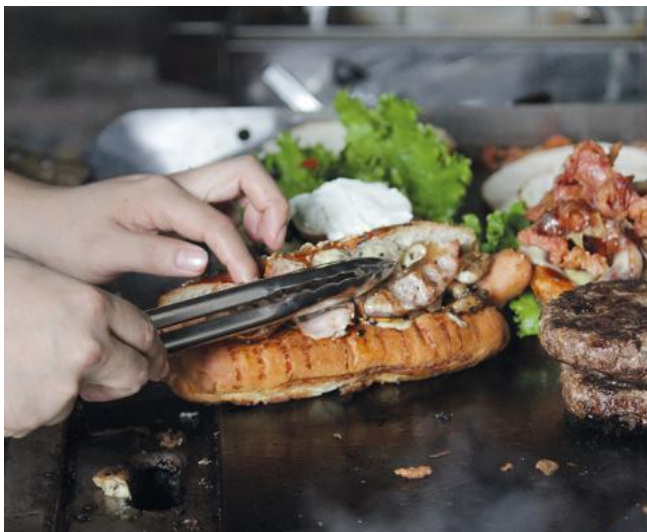
Fotos Andreé Jiménez / esimagen.mx

Muy cerca de Puebla hay un pedacito del verdadero sabor italiano que no se van a querer perder. Se llama simplemente Pizzería Italiana y está ubicada en la lateral de la Recta a Cholula. Se trata de un lugar que fue creado por un italiano de nación cuyas combinaciones hacen las delicias de la gente que todos los días abarrota este lugar en busca de un auténtico sabor europeo. No solo se van a deleitar con excelentes pizzas de horno, pues también tienen pastas, raviolos y una gran variedad de ensaladas que los van a hacer regresar. Abren de 1 de la tarde a 10 de la noche, de martes a domingo, en la colonia El Pilar, en Momoxpan.

El Divino Restaurante

Fotos Ramón Sienra / esimagen.mx

Si un día andas con ganas de probar muy buenas pizzas y pastas, además de deleitar tu paladar con un buen vino o trago de coctelería, no dudes en visitar El Divino Restaurante. Ubicado en Calzada Zavaleta 3607, aquí podrás encontrar un lugar con buen ambiente para probar excelentes platillos y disfrutar de una buena conversación con tu acompañante mientras disfrutan de la calidez del lugar. La pasta con camarones y el salmón son un par de buenas elecciones al visitar este lugar. No dejen de visitarlos y explorar un nuevo concepto de sabor y amenidad.



variadito

Los famosos esquites de tuétano Don Josué

Por Mono Lira

Seguramente has visto videos sobre la sorprendente fila que hacen en la CDMX para degustar unos esquites con tuétano, esa médula ósea de la res. Si los quieres probar, no necesitas ir a la concurrida Ciudad de México, pues los tenemos justo acá en Puebla. Esquites Don Josué tiene la misma receta de los ya famosos defeños, pues es nieto de los creadores de esta peculiar mezcla que hace chuparse hasta el hueso. Los podrás encontrar en sus dos sucursales: Arena Puebla, calle 11 Oriente, entre 2 y 4 Sur, Centro Histórico, y en Patrimonio, avenida Margaritas 504, local A, entre Independencia y Morelos, colonia Patrimonio, de lunes a sábado de 17 a 22 horas. Pero recuerda llegar temprano porque se terminan pronto.

Bubba Hood Burger

Fotos: André Jiménez / esimagen.mx

Me gustaría empezar con esta recomendación diciendo que a veces tienen que pasar situaciones dolorosas para darte cuenta de que es momento de cambiar de rumbo. Esta historia es la de un bailarín que literal se chingó la rodilla; nos cuentan que tras dedicar toda su vida a montar show en los cruceros de alta gama, en una pequeña vuelta se rompe los ligamentos. Al encontrarse a bordo de barcos con chef de todo el mundo y con la inquietud de cocinar, en sus ratos libres se inmiscuía en la cocina para aprender las mejores combinaciones, que en su momento le servirían para montar un pequeño *food truck*, creando recetas perfectas que darían motivo a proporcionarles un lugar establecido a sus fieles comensales. Es así como ahora, en la 3 Oriente 1006, Barrio de Analco, se encuentra un lugar con un estilo rockero, toques británicos y con la pasión de robar aplausos: Bubba Hood Burger, con las que para muchos son las mejores hamburguesas del rumbo. No puedes dejar pasar la Texmex, con la perfecta combinación de aros de cebolla, guacamole y su salsa BBQ. Además, ahora lanzan el reto de comer una hamburguesa de 700 gramos en cinco minutos, la cual el *staff* de **Revista 360° Instrucciones para vivir en Puebla** logró vencer. Si no nos creen, chequen el video en nuestras redes sociales.



Los Jochos de la 25

Fotos Andreé Jiménez / esimagen.mx

Ahora se llaman Hamburguesas y Hot Dogs Alex pero, más allá del nombre, ¿cuántos de nosotros después de la peda no terminamos comiendo los llamados “jochos”? Justo estos han marcado la tan conocida avenida Juárez. Solían estar ubicados en la 25 Sur pero, como ya sabemos, el Honorable Ayuntamiento los retiró, sin embargo, eso no los detuvo, pues se colocaron a una calle, en la 5 Poniente, justo atrás de Vips. Su historia abarca desde 1982, así que ahora está atendido por la tercera generación. Ellos los esperan con una gran combinación de ingredientes y su salsita macha que a muchos les ha bajado la jarra en un santiamén. Con un horario de 13 a 6 horas, estarán esperándote cuando quieras caerles.



Churrería La Catedral

Fotos Ramón Sienra / esimagen.mx

Un emblemático gusto culposo ubicado en la 2 Sur 304-A, justo a una cuadra del Zócalo. Allí se encuentran los Churros La Catedral, cuyo ritual de degustación, si lo podemos llamar así, comienza al hacer fila durante unos minutos, ya que su servicio es rápido. La bolsita con ocho churros cuesta 30 pesos, y cabe recalcar que, en este negocio que existe desde 1962, podemos encontrar los “borrachitos”: ese pan tipo bizcocho remojado en un licor que solo la casa productora conoce; también los crujientes buñuelos azucarados y, si el plan es sentirse más consentido, puedes acomodarte en sus mesas y acompañar este gusto con un rico chocolatito como lo preparaban nuestras abuelitas. No olvides ir a deleitarte a este lugar de amplia tradición poblana.



Postres María José

Fotos Ramón Sienra / esimagen.mx

Si para ti lo más importante es degustar un buen postre en un maravilloso lugar, sigue esta recomendación. Ellos están localizados en Plaza Marsala (sobre Vía Atlixcáyotl), planta baja, local 7. Allí podrás encontrar la más alta gama de postres, con el toque de elegancia y una delicada mezcla de ingredientes para dar un resultado sorprendente. Y si lo que quieres es deleitar a esa persona amada, invítala a transportarse a la vieja Francia, porque sus instalaciones cuentan con el minucioso toque clásico y elegante que seguro te remitirá a esas películas del cine europeo clásico. No olvides comer el pastel de conejito de chocolate de Turín, sin duda uno de los mejores. 500

Cirugías gratuitas devuelven la vista y transforman la vida de las familias poblanas

Por Staff 360

• En el Hospital Itinerante 5 de Mayo, el Gobierno del Estado, SEDIF, Fundación Telmex y la Academia Mexicana de Cirugía suman esfuerzos.

• Con atención especializada y sin costo, pacientes de distintas regiones de la entidad recuperan la esperanza de volver a disfrutar plenamente a sus familias.

Con la esperanza de volver a mirar con claridad a sus familias y recuperar actividades cotidianas, poblanas y poblanos de distintas regiones del estado reciben atención gratuita como parte de la Segunda Jornada de Cirugías de Cataratas y Pterigión, que tiene como meta realizar 500 procedimientos en el Centro Expositor.

La titular de la Unidad de Salud y Bienestar Social del SEDIF, Elizabeth Laug García, informó que el jueves 17 de septiembre se efectuaron 182 cirugías y para este viernes 18 están programados 175 procedimientos; la atención continuará durante el fin de semana. Destacó la funcionalidad del nuevo Hospital Itinerante 5 de Mayo, donde participan 150 enfermeras y 12 médicos, entre anestesiólogos e internistas.

Después de la intervención, las y los pacientes reciben curación, retiro del parche, aplicación de gotas y un kit con medicamentos, díptico e indicaciones médicas para continuar su recuperación en casa. Esta atención representa una oportunidad para personas que, por sus condiciones económicas, difícilmente podrían acceder a una cirugía de este tipo en servicios particulares.

El médico de Fundación Telmex y de la Academia Mexicana de Cirugía, Oscar Cervantes, resaltó la coordinación entre el Gobierno del Estado, el Sistema Estatal DIF, que preside honorariamente Ceci Arellano, esposa del gobernador Alejandro Armenta Mier, Fundación Telmex, la Academia Mexicana de Cirugía y voluntarios para ofrecer servicios especializados sin costo. Subrayó que el Hospital Itinerante cuenta con infraestructura y equipos de alta tecnología, similares a los disponibles en hospitales de alta especialidad del país.

Explicó que a las personas intervenidas se les colocan lentes intraoculares monofocales Plus, una alternativa que favorece la independencia de los anteojos y ofrece comodidad para la visión a distancia intermedia.

Las edades de las y los pacientes se ubican principalmente entre los 40 y 60 años, con diversos padecimientos oculares.

Para María Isabel Contreras Campos, originaria de Ciudad Serdán, esta jornada representa una nueva oportunidad. Tras su operación de cataratas, agradeció al gobernador Alejandro Armenta Mier y a Ceci Arellano por impulsar acciones que benefician a las familias poblanas y envió bendiciones a quienes hacen posible esta iniciativa.

María Guadalupe Lezama Olivares esperó cinco años para recibir una cirugía de cataratas y hoy celebra recuperar la visión de su ojo derecho. La atención gratuita le permitirá regresar a Ciudad Serdán con una buena noticia para sus hijos y nietos, además de brindar tranquilidad a su hijo, quien estaba preocupado por su estado de salud.

Desde Pahuatlán, Lydia Barranco Ramiro invitó a otras personas a vencer el temor y acercarse a las jornadas de salud, pues, afirmó, mejorar la calidad de vida vale la pena. Destacó que una cirugía particular puede superar los 40 mil pesos, una cantidad que para muchas familias resulta difícil de cubrir.

Lucero Vargas Lechuga también expresó su alegría por regresar a casa y compartir su recuperación con sus 19 nietos y cinco bisnietos, algunos de ellos residentes en Estados Unidos. Por su parte, Rey Yáñez Gayoso recomendó a quienes sienten miedo acercarse, informarse y aprovechar estas oportunidades, a partir de su propia experiencia positiva.

Con esta jornada, el Gobierno del Estado fortalece el acceso a servicios médicos especializados y gratuitos, con la suma de instituciones, especialistas y voluntarios para que más familias recuperen no sólo la visión, sino también la posibilidad de disfrutar plenamente de quienes más quieren. 

Encabeza Rectora Lilia Cedillo Carrera Universitaria BUAP 2026

Por Staff 360

- En su edición 22 logró reunir a más de 30 mil corredores
- La Rectora de la BUAP, Lilia Cedillo Ramírez, encabezó el contingente de miles de participantes que se dieron cita en Ciudad Universitaria (CU) para recorrer con entusiasmo los 6.5 kilómetros de la “Carrera Universitaria 2026”, en su edición 22.
- Tras dar el banderazo de salida, la Rectora Lilia Cedillo y los corredores partieron desde la Torre de Gestión Académica y Servicios Administrativos y recorrieron todo el circuito hasta cruzar la meta, ubicada al interior del Estadio Universitario.
- En esta edición, a los primeros dos mil competidores que atravesaron la meta, se les entregó como medalla la primera pieza conmemorativa de un rompecabezas para formar la cabeza de un lobo. En la edición 2029 se entregará la última insignia y medallero.
- En la categoría Deporte Adaptado, los primeros tres atletas que completaron la carrera son: en rama femenil, Belén Balbuena; en segundo lugar, Isabel Auora y el tercer lugar, Micaela Hernández. En rama varonil, el primer lugar lo conquistó Ángel Gael Reyes Vidal; el segundo lugar, Alexander Romero Calderón, y el tercer puesto fue para Carlos David Alvarado.
- En rama femenil general, el primer lugar lo obtuvo Renata Julieta Muñoz Romero, estudiante de la Facultad de Ciencias Biológicas; le sucedió, María Fernanda Salazar, ex alumna de la Facultad de Cultura Física. Julissa Silva Cruz, integrante de la Facultad de Ingeniería Química, logró el tercer puesto.
- Los alumnos de la Facultad de Medicina, Roberto Cazares Miranda y Reynaldo David García Cerqueda lograron el primer y segundo lugar en la rama varonil general de esta competencia. Ángel Pérez Solís representante de la Facultad de Ciencias de la Electrónica, completó la tercia.
- Familias, corredores externos e integrantes de la comunidad universitaria participaron en esta fiesta deportiva recreativa con ánimo y en un ambiente festivo. 560





Logra Pepe Chedraui inversión histórica para Puebla capital de la mano de Carlos Slim

Por Staff 360

- Grupo Carso destinará más de 4 mmdp para la construcción de plaza comercial y vivienda en la zona de San Francisco
- Se mantiene coordinación con el Gobierno del Estado y el INAH para cumplir con las normas de intervención en esta zona: Ingeniero Carlos Slim
- “Nos es muy grato la propuesta y la promoción y el empuje del señor alcalde de la ciudad para buscar que en algunas áreas y en general se tenga un fuerte impulso al centro histórico de Puebla”: Slim
- “Agradecemos a los grandes grupos empresariales como Carso que buscan transformar el rostro del Centro Histórico de Puebla”: Pepe Chedraui



El presidente de Grupo Carso, Carlos Slim, y el presidente municipal, Pepe Chedraui, anunciaron una inversión histórica para Puebla Capital donde se destinarán más de 4 mil millones de pesos para la construcción de una plaza comercial y vivienda en la zona de San Francisco.

El proyecto de inversión de Grupo Carso en Paseo de San Francisco contempla una nueva intervención en esta zona del Centro Histórico de Puebla, que incorporará espacios habitacionales y comerciales para diversificar la oferta y dinamizar este sector de la ciudad a favor de las y los poblanos.

En este sentido, el presidente municipal, Pepe Chedraui, señaló que el proyecto se trabaja de manera coordinada con el Gobierno del Estado, así como con el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), instancia ante la que deberán cumplirse las normas y obtenerse las autorizaciones correspondientes, debido a que se trata de una intervención en una zona considerada Patrimonio de la Humanidad. La propuesta ha sido compartida con las autoridades correspondientes en comunicación con la empresa, por lo que se continuará trabajando de manera conjunta para avanzar en su consolidación en beneficio de Puebla.

Por su parte, el empresario Carlos Slim destacó la importancia que le brinda el presidente municipal, Pepe Chedraui, al Centro Histórico. "Nos es muy grato la propuesta y la promoción y el empuje de del señor alcalde

de la ciudad para buscar que, en algunas áreas y en general, se tenga un fuerte impulso al Centro Histórico de Puebla", dijo.

Precisó que el proyecto surge a partir de una invitación del presidente municipal, Pepe Chedraui, en el que se busca generar mayor actividad y dinamismo en algunas zonas del Centro Histórico de Puebla. Aunque esta área de la ciudad conserva una intensa vida y una importante afluencia de personas, existen espacios que pueden aprovecharse para desarrollar proyectos que contribuyan a revitalizarlos. Para ello, se ha identificado un predio de aproximadamente 45 mil metros cuadrados, donde se contempla impulsar iniciativas que propicien una mayor actividad y den nueva vida a la zona.

Reiteró que el proyecto se desarrollará de la mano del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), a fin de contar con las autorizaciones correspondientes. Asimismo, se destacó que esta intervención contribuirá a dinamizar la zona mediante la incorporación de vivienda y espacios comerciales, en beneficio de quienes habitan y visitan este sector del Centro Histórico.

Se dio a conocer que el proyecto representará una inversión importante para detonar esta zona del Centro Histórico, al generar nuevas oportunidades de vivienda, comercio y empleo. Se estima una inversión total cercana a los 4 mil millones de pesos, lo que permitirá impulsar la actividad económica y atraer nuevas inversiones a este sector de la ciudad.



Entrega Pepe Chedraui reconocimiento de Visitante Distinguido a Carlos Slim

El presidente municipal, Pepe Chedraui, entregó el reconocimiento de Visitante Distinguido al presidente de Grupo Carso, Carlos Slim, durante su visita a Puebla, como muestra de la distinción que la ciudad otorga a personalidades que contribuyen al desarrollo y proyección de la capital.

Durante el encuentro, ambos destacaron la importancia de mantener la colaboración entre los sectores público y privado para impulsar proyectos que generen nuevas oportunidades para Puebla.

El reconocimiento se realizó en el marco de la presentación del proyecto de inversión de Grupo Carso en Paseo de San Francisco. 500





Puebla

despega a **nuevos
destinos**



8

Vuelos
Nacionales

4

Vuelos
Internacionales

ACAPULCO

PUERTO ESCONDIDO

CHICAGO

- Aguascalientes • Huatulco
- Los Cabos • Puerto Vallarta
- Tuxtla Gutiérrez • Villahermosa
- Puerto Escondido • Acapulco

Houston • Los Ángeles
Newark • Chicago

Aeropuertos y
Servicios
Auxiliares

Puebla
Internacional "Hermanos Serdán"



Circuito Nacional de
**Festivales
por la Paz**



CATRINERAS —CHAUTLA—

LA MEMORIA NOS REÚNE

9 OCT ♦ 2 NOV

DE JUEVES A DOMINGO • DE 13:00 A 23:00 HORAS

CASAS DEL
TERROR
TRAJINERAS
EN EL LAGO
LEYENDAS
INMERSIVAS
ATRACCIONES
INFANTILES



KIOSKO
CULTURAL
PABELLÓN ARTESANAL Y
GASTRONÓMICO
ILUMINACIÓN
ARQUITECTÓNICA
DECORACIÓN
Y MUCHO MÁS...

     @catrineraspue



EX-HACIENDA DE CHAUTLA
SAN LUCAS EL GRANDE, PUEBLA



Gobierno de
México

Cultura
Secretaría de Cultura



GOBIERNO
DEL ESTADO
PUEBLA

**Desarrollo
Turístico**
Secretaría de Economía y Turismo



CONVENCIONES
Y PARQUES
Secretaría de Cultura

Cultura
Secretaría de Cultura

**PCRAMORA
PUEBLA**

**Transformar
en Grande**

PUEBLA
100 AÑOS DE MÉXICO